

Liste des ingrédients / origine / recette

Les graines

<u>Ingrédient</u>	<u>Origine</u>	<u>Fournisseur</u>	<u>Recette(s) associée(s)</u>
Sarrasin	UE	KERAMIS (FRANCE)	Toutes les recettes de Granola
Tournesol	UE / NON UE	KERAMIS (FRANCE)	Toutes les recettes de Granola Toutes les recettes de tournesols Germés
Sésame décortiqué grillé	URUGUAY	KERAMIS (FRANCE)	Toutes les recettes de Granola Tournesol germé à la Japonaise
Courge	CHINE	KERAMIS (FRANCE)	Granola multi-fruit
Pavot	TURQUIE	KERAMIS (FRANCE)	Tournesol germé à la Provençale
Lin brun	REP TCHEQUE	KERAMIS (FRANCE)	Granola multi-fruit

Les « noix »

<u>Ingrédient</u>	<u>Origine</u>	<u>Fournisseur</u>	<u>Recette(s) associée(s)</u>
Noix de grenoble	FRANCE	POTINOIX (FRANCE)	Granola multi-fruit
Noix de cajou	SENEGAL	AGROBIODROM (FRANCE)	Granola choco-banane
Amande	ITALIE	AGROBIODROM (FRANCE)	Granola multi-fruit
Noisette	ITALIE	AGROBIODROM (FRANCE)	Granola pomme-noisette-caroube

Les fruits secs

<u>Ingrédient</u>	<u>Origine</u>	<u>Fournisseur</u>	<u>Recette(s) associée(s)</u>
Raisin sec	TURQUIE	KERAMIS (FRANCE)	Granola multi-fruit Granola pomme-noisette-caroube
Datte morceaux	UE / NON UE	KERAMIS (FRANCE)	Toutes les recettes de Granola
Datte pâte	TUNISIE	KERAMIS (FRANCE)	Granola choco-banane Granola pomme-noisette-caroube
Poivron séché	CHINE	HERBIER DU DIOIS (FRANCE)	Tournesol germé à la Provençale
Tomate séchée	ITALIE	KERAMIS (FRANCE)	Tournesol germé à l'Oriental Tournesol germé à l'Indienne

Les épices / herbes / Légumes secs

<u>Ingrédient</u>	<u>Origine</u>	<u>Fournisseur</u>	<u>Recette(s) associée(s)</u>
Piment doux	ESPAGNE	ARCADIE (FRANCE)	Tournesol germé à l'Oriental
Paprika	ESPAGNE	HERBIER DU DIOIS (FRANCE)	Tournesol germé à l'Oriental
Curcuma	MADAGASCAR	ARCADIE (FRANCE)	Tournesol germé à l'Indienne Tournesol germé à la Japonaise
Curry doux	UE / NON UE	ARCADIE (FRANCE)	Tournesol germé à l'Indienne
Poivre	INDE	HERBIER DU DIOIS (FRANCE)	Tournesol germé à l'Indienne Tournesol germé à l'Oriental
Shitaké en poudre	CHINE	ARCADIE (FRANCE)	Tournesol germé à la Japonaise
Nori en paillette	FRANCE	GLOBEXPORT	Tournesol germé à la Japonaise
Herbes de Provence	UE / NON UE	ARCADIE (FRANCE)	Tournesol germé à la Provençale
Ail séché	CHINE	ARCADIE (FRANCE)	Tournesol germé à la Provençale
Coriandre poudre	FRANCE	ARCADIE (FRANCE)	Tournesol germé à l'Indienne
Mélange spéculoos	NON UE	ARCADIE (FRANCE)	Granola choco-banane
Mélange pain d'épice	NON UE	ARCADIE (FRANCE)	Granola pomme-noisette-caroube
Cannelle	NON UE	ARCADIE (FRANCE)	Granola multi-fruit

Les condiments / sucres / sirop

<u>Ingrédient</u>	<u>Origine</u>	<u>Fournisseur</u>	<u>Recette(s) associée(s)</u>
Vinaigre de cidre	FRANCE	JEAN BOUTEILLE (FRANCE)	Toutes les recettes de Tournesol germé
Vinaigre balsamique	ITALIE	KERAMIS (FRANCE)	Tournesol germé à la Provençale
Tamari	USA	JEAN BOUTEILLE (FRANCE)	Toutes les recettes de Tournesol germé
Huile de tournesol dés.	FRANCE	JEAN BOUTEILLE (FRANCE)	Toutes les recettes de Granola
Sel	FRANCE	MARKAL (FRANCE)	Toutes les recettes
Olives noires purée	NON UE	KERAMIS (FRANCE)	Tournesol germé à la Provençale
Jus de citron	ITALIE	MARKAL (FRANCE)	Tournesol germé à l'Indienne
Sucre de coco	INDONESIE	KERAMIS (FRANCE)	Toutes les recettes
Sirop d'agave	MEXIQUE	KERAMIS (FRANCE)	Toutes les recettes de Granola

Autres

<u>Ingrédient</u>	<u>Origine</u>	<u>Fournisseur</u>	<u>Recette(s) associée(s)</u>
Pépites de chocolat	NON UE	KERAMIS (FRANCE)	Granola choco-banane
Poudre de cacao	NON UE	KERAMIS (FRANCE)	Granola choco-banane
Poudre de caroube	UE	KERAMIS (FRANCE)	Granola pomme-noisette-caroube

Produits frais / Fruits / légumes

<u>Ingrédient</u>	<u>Origine</u>	<u>Fournisseur</u>	<u>Recette(s) associée(s)</u>
Oignon rouge	UE / NON UE	AGROBIODROM (FRANCE)	Toutes les recettes de Tournesol germé
Gingembre	CHINE / PEROU	AGROBIODROM (FRANCE)	Tournesol germé à la Japonaise
Carotte	FRANCE / ITALIE	AGROBIODROM (FRANCE)	Tournesol germé à l'Indienne Tournesol germé à l'Oriental
Pomme	FRANCE	NOEL FRAUD	Granola multi-fruit Granola pomme-noisette-caroube
Banane	REP DOMINICAINE	AGROBIODROM (FRANCE)	Granola choco-banane Granola multi-fruit
Melon	FRANCE	POTINOIX (FRANCE)	Granola multi-fruit