

Eat less,
love
more!



Gaïhamsa

CUISINE VIVANTE

ÉVEIL DES SENS / GOÛT / SAVEUR / VITALITÉ / NATURE / JOIE / ABONDANCE

"La manière dont on digère décide presque toujours de notre manière de penser" - Voltaire.

Qu'est-ce que la Cuisine Vivante ?



La cuisine vivante c'est avant tout prendre conscience du plein **potentiel énergétique** de l'aliment et utiliser des **procédés de transformation respectueux**.

Nous utilisons des **produits naturels** et **biologiques** n'ayant subits aucuns traitements ni transformations. Pour cela nous utilisons des modes de préparation tel que la **germination**, le **séchage**, la **déshydratation à basse température** (sans cuisson au four).



Qui sommes nous ?

Nous sommes une petite entreprise Drômoise qui a à cœur de promouvoir l'alimentation Bio, saine, créative et gourmande.

Notre cœur de métier est la **cuisine vivante**, végétale et sans gluten ainsi que la création de **recettes innovantes**.

Nous mettons l'accent sur le goût et la recherche de saveurs originales.



naturellement
sans
gluten

vegan

GRANÖLA

SNACK - EN-CAS SAIN & GOURMAND

riche en
vitamines,
enzymes et
nutriments

Les granolas sont de délicieux mélanges entre des **fruits frais** et des **graines activées** déshydratés à basse température afin de préserver toute la vitalité des aliments.

pom' Noisette Caroube



choco-banane



multi-fruit



Sarrasin germé*, tournesol germé*, datte*, noisette* (11%), sucre de coco*, pomme* (7%), sésame*, sirop d'agave*, caroube* (4%), raisin sec*, épices* sel, huile de tournesol désodorisée*.

Sarrasin germé*, tournesol germé*, datte*, noix*, sucre de coco*, banane* (7%), sésame*, cacao* (6%), pépites de chocolat* (6%) - pâte de cacao*, beurre de cacao*, sucre de canne* -, sirop d'agave*, épices*, sel, huile de tournesol désodorisée*.

Sarrasin germé*, tournesol germé*, sucre de coco*, datte* (8%), noix*, amande*, raisin sec* (5%), lin*, sirop d'agave*, pomme* (4%), sésame*, graine de courge*, banane* (3%), melon* (2%), sel, cannelle*, huile de tournesol désodorisée*.

* Produits issus de l'agriculture biologique.

Sachet de 150g - Disponible également en Vrac en sachet de 1kg, 5kg et 10kg.



TOURNESOL GERMÉ

naturellement
sans
gluten

vegan

riche en
vitamines,
enzymes et
nutriments

SNACK APÉRITIF & CONDIMENT

Les tournesols germés sont de savoureux et originaux mélanges entre des **graines de tournesol germées**, des **épices**, des **aromates** et des **légumes frais** déshydratés à basse température afin de préserver la vitalité des aliments.

à la japonaise



Tournesol germé* (78%), sésame*, sucre de coco*, champignon shitéké*, oignon rouge*, sel, curcuma*, vinaigre de cidre*, gingembre*, algue nori, tamari*.

à l'orientale



Tournesol germé* (85%), sucre de coco*, tomate séchée*, paprika*, carotte*, vinaigre de cidre*, piment doux*, sel, oignon rouge*, poivre*, tamari*.

à la provençale



Tournesol germé* (73%), tomate séchée*, graines de pavot*, sucre de coco*, poivron rouge*, oignon rouge*, herbes de Provence*, sel, olives noires*, ail*, poivre*.

à l'indienne



Tournesol germé* (77%), sucre de coco*, tomate séchée*, curry*, carotte*, oignon rouge*, curcuma*, sel, poivre*, coriandre feuille*, vinaigre de cidre*, coriandre*, tamari*, jus de citron*.

* Produits issus de l'agriculture biologique.

Sachet de 125g - Disponible également en Vrac en sachet de 1kg.

Retrouvez-nous sur le site :
www.gaihamsa.com



395, chemin de Vailleu
26410 Menglon

contact@gaihamsa.com



FR-BIO-01
Agriculture UE/non UE

