

Désignation commerciale

Tournesol germé à la Japonaise

Pays producteur

France, Drôme

Description du produit

Tournesol germé à L'Indienne est un snack, appétitif ou condiment réalisé à base de graines de tournesol germées. Cette méthode de préparation des graines les rends plus propre à la consommation et décuple ses intérêts nutritionnels. En effet les protéines, les glucides ainsi que les graisses sont transformés. Egalement, la germination permet d'activer les enzymes présentes dans la graine, essentielles à la digestion.

La saveur et la composition originale de cette recette rappelle les paysages du Japon.

Ce mélange est cru (déshydraté à 42°), vegan, naturellement sans gluten et certifié Bio.



Liste d'ingrédients

Tournesol germé (78%), sésame, sucre de coco, champignon shitaké, oignon rouge, sel, curcuma, vinaigre de cidre, gingembre, algue nori, tamari

Conditionnement

Emballage de 125g. Disponible également en gros conditionnement vrac (1kg, 3kg ou 5kg)

Conservation et validité

A conserver au sec et de préférence à l'abris de la lumière.

La DLUO estimé à 14 mois mais une étude d'analyse bactériologique est en projet.

Caractéristiques organoleptiques

Arômes et saveur : Odeur très parfumée, saveur légèrement piquante

Aspect : Granuleux, sec

Texture : croustillante

Utilisation

A consommer tel quel en tant que snack, pour l'appétitif ou un petit creux, ou bien comme condiment en accompagnement d'une salade, d'une poêlée de légumes ou d'une soupe.

Allégations nutritionnelle

	OUI	NON
Convient aux végétaliens	x	
Sans lactose	x	
Biologique	x	
Sans sucre ajouté		x
Faible en gras saturés	x	
Faible teneur en sel		x

Analyse nutritionnelle

	Par 100g	% AR (100g)	% AR (portion)
Energie	2477 kj / 592 kcal	30 %	7,4 %
Matières grasses	46 g	66 %	17 %
Acides gras saturés	5,4 g	27 %	6,7 %
Glucides	20 g	7,7 %	1,9 %
Sucres	8,0 g	8,9 %	2,2 %
Fibres	6,2 g	21 %	5,2 %
Protéines	18 g	35 %	8,8 %
Sel	0,96 g	16 %	4,0 %

Allergènes

	Présence	Absence	Traces
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)			x
Crustacés et produits à base de crustacés		x	
Oeufs et produits à base d'oeufs		x	
Poisson et produits à base de poisson		x	
Arachides et produits à base d'arachides		x	
Soja et produits à base de soja	x		
Lait et produits à base de lait		x	
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia) et produits à base de ces fruits		x	

Céleri et produits à base de céleri		x	
Moutarde et produits à base de moutarde			x
Sésame et produits à base de sésame	x		
Dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg / kg ou à 10 mg / L en termes de SO ₂ total			x
Lupins et produits à base de lupins		x	
Mollusques et produits à base de mollusques		x	

Indicateur de qualité microbiologique et physico-chimique

En projet

Certification

Certifié par Ecocert FR-BIO-01 Agriculture UE / non UE

Conditions de transport et de distribution

Transport dans un véhicule fermé à température ambiante